



Кирсанова

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна

Витальевна

Кирсанова Татьяна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 15.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)



Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
5/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
185/14	19175	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	4,69	3,66	25,13	152,22
Итого:			337	9,71	11,77	47,70	335,62
Итого ХЕ:			3,98				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14455	Ряженка Ряженка 2.5%	160	4,76	4,10	6,89	83,48
Итого:			160	4,76	4,10	6,89	83,48
Итого ХЕ:			0,57				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
76/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне Рассольник ленинградский на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	4,04	5,50	10,33	106,95
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	7,75	9,96	4,35	138,04
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей Картофель п/ф / Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72.5% / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			540	17,82	27,61	57,43	549,46
Итого ХЕ:			4,79				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г. Пряники в асс.	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			457	10,98	12,49	84,93	495,99
Итого ХЕ:			7,08				
Всего:			43,26	55,97	196,95	1 464,54	
Всего ХЕ:			16,41				

Зав.производство: Информатова А. И.

Ответственный: Информатова А. И.
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru